

**OU ISRAEL CENTRE. JERUSALEM.**

“GREAT JEWISH THINKERS”

*RABBI DR. ALAN AVRAHAM KIMCHE*

**RABBI YISRAEL (LIPKIN) SALANTER (1810-1883)**

SALANT - VILNA - KOVNO - BERLIN - KONIGSBERG

Founder of

THE 19th CENTURY MUSSAR MOVEMENT

STUDY TOPICS:

1. An educational revolution within the Yeshiva world.
2. Mussar, - Meditation & Mantras.
3. Emotive rather than cognitive study.
4. Response to modernity by deepening internal values.
5. Revival of an ancient spiritual ethical discipline
6. Emphasis on introspection and self-awareness
7. Taught fierce self-criticism.
8. Created the role of the Mashgiach and the Beis Ha'Mussar
9. Innovated a programme of character development
10. Promoted greater psychological awareness
11. Freudian style definition of the subconscious motives.

FOCUS ON CLASSIC MUSSAR TEXTS:

CHOVOT HA'LEVAVOT -Rabbi Bachya Ibn Pakuda (11th cent. Spain)

SHA'AREI TSHUVA - Rabbeinu Yona (13th cent Spain)

ORCHOT TZADDIKIM - (15th cent. Germany)

MESSILAT YESHARIM - Rabbi Moshe Chaim Luzzato (18th cent. Italy)

VILNA GAON on MISHLEI (18th cent. Vilna)

# 13 MIDDOS

## from the Teachings of Reb Yisroel Salanter

<p><b>אמת</b> שלא להוציא מן הפה דבר שאין הלב מעיד על אמיתותו.</p>	<b>1</b>	<p><b>TRUTH</b> Don't say anything unless you know in your heart that it is true.</p>
<p><b>זריזות</b> שלא לבטל רגע לבטלה, כן לעשות מה שדרוש לעשות.</p>	<b>2</b>	<p><b>ALERTNESS</b> A minute is too precious to waste. Time must be properly utilized.</p>
<p><b>חריצות</b> לעשות מה שהוחלט לעשות בשקידה וברגש.</p>	<b>3</b>	<p><b>DILIGENCE</b> Decide what has to be done; then do it enthusiastically and well.</p>
<p><b>כבוד</b> להזהר בכבוד כל אדם ואפילו של זה שאינו עמו תמים דעה.</p>	<b>4</b>	<p><b>RESPECT</b> Honor every person. He may not be your friend, but he's a human being.</p>
<p><b>מנוחה</b> מנוחת הנפש לבלי להיות מבוהל ולעשות כל דבר במנוחה.</p>	<b>5</b>	<p><b>PEACE OF MIND</b> Be calm and composed. And let it show in everything you do.</p>
<p><b>נחת</b> דברי חכמים בנחת נשמעים ולכן להשתדל לדבר כן.</p>	<b>6</b>	<p><b>GENTLENESS</b> Wise men speak gently. Develop the habit and you'll find yourself being listened to.</p>
<p><b>נקיון</b> נקיון וטהרה בגופו ובבגדיו.</p>	<b>7</b>	<p><b>CLEANLINESS</b> Respect your body and your clothing. Keep them clean.</p>
<p><b>סבלנות</b> לסבול במנוחה כל מקרה וכל פגע בחיים.</p>	<b>8</b>	<p><b>PATIENCE</b> Whatever happens - and often it will be unpleasant - accept it with calm and patience.</p>
<p><b>סדר</b> לעשות כל מעשיו ועניניו בסדר ובמשטר.</p>	<b>9</b>	<p><b>ORDERLINESS</b> Make your willpower the master of your time. Plan, organize - and follow through.</p>
<p><b>ענוה</b> להכיר חסרונות עצמו ולהסיח דעת ממומי חברו.</p>	<b>10</b>	<p><b>HUMILITY</b> You're not perfect. Recognize your own weaknesses; ignore the faults of others.</p>
<p><b>צדק</b> כפשוטו וכדרשתו וותר משלך.</p>	<b>11</b>	<p><b>RIGHTEOUSNESS</b> Always do the right thing - plain and simple. What the Halacha demands - and more!</p>
<p><b>קמוץ</b> שלא להוציא פרוטה שלא לצורך.</p>	<b>12</b>	<p><b>THRIFT</b> Every penny should be spent carefully. Money can do too much good to be wasted.</p>
<p><b>שתיקה</b> יחשוב את התועלת שבדבריו קודם שיידר.</p>	<b>13</b>	<p><b>SILENCE</b> Choose your words carefully. And don't talk unless you have something worthwhile to say.</p>

